



Liebe werdende Eltern, liebe Eltern,

in unserer ElternSchule am Evangelischen Krankenhaus Düsseldorf beraten und betreuen wir Sie weit vor und über die Geburt Ihres Kindes hinaus. Wir möchten Sie dabei unterstützen, die Entwicklung Ihres Kindes bewusst zu entdecken, wahrzunehmen und zu begleiten.

Alle Kurse unseres vielfältigen Veranstaltungsprogramms werden von qualifizierten Dozentinnen und Dozenten geleitet. Sie werden durch Ärzte, Hebammen, Kinderkrankenschwestern, und Physiotherapeuten des Evangelischen Krankenhauses Düsseldorf unterstützt. In unseren Kursen für Kinder im ersten Lebensjahr werden Sie von PEKIP-Dozentinnen, Dipl.-Sozialpädagoginnen, Sozialarbeiterinnen und Erzieherinnen betreut. Gerne stehen wir Ihnen mit kompetentem Rat zur Seite.

Ihre

Frauke Schär
Hebamme
Leiterin der ElternSchule

Daniela Kereit
Kinderkrankenschwester
Still- und Laktationsberaterin IBCLC



Angebote und Kurse

Vor der Geburt Ihres Kindes

Geburtsvorbereitung am Wochenende
Geburtsvorbereitung als Frauen- oder Paarkurs
Schwangerschaftsgymnastik „Fit in der Schwangerschaft“
Elterngeld & Elternzeit
Säuglingspflege
Stillvorbereitungsabend
Ernährungsberatung
Geburtsvorbereitende Akkupunktur
Mom to be-Yoga

Nach der Geburt und im ersten Lebensjahr

Rückbildungsgymnastik
Babymassage
Mit allen Sinnen Fühlen, Spielen, Lernen
Krabbelkäferchen
Fit nach der Schwangerschaft mit Baby
Beikostberatung
Mom & Baby-Yoga



Für Eltern von Kindern jeden Alters

Erste Hilfe bei Kindern
Elterncoaching
Vorträge zu den Themen Schlaf und Schreien
Mom & Dad-Yoga

Das aktuelle Kursangebot, Kursbeschreibungen, Termine und Gebühren finden Sie auf unserer Website www.evk-duesseldorf.de/elternschule