



Ursula Gallmann



Monika Pfeifer

## Anmeldung

### Online-Anmeldung

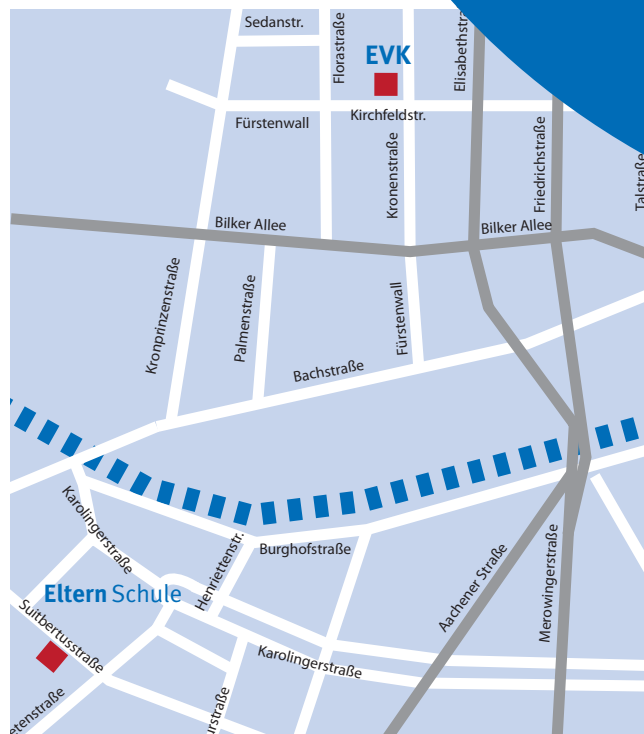
Über unsere Website [www.evk-duesseldorf.de](http://www.evk-duesseldorf.de) können Sie sich für den gewünschten Kurs anmelden.

### Persönliche Fragen

Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Buchung haben, wenden Sie sich gerne direkt an uns:

- Senden Sie eine E-Mail unter Angabe einer Rückrufmöglichkeit an [elternschule@evk-duesseldorf.de](mailto:elternschule@evk-duesseldorf.de)
- Rufen Sie uns an unter **Telefon 0211/ 919 – 3790** montags von 09.00 bis 13.00 Uhr und donnerstags von 17.00 bis 20.00 Uhr

### So erreichen Sie uns



### ElternSchule am Evangelischen Krankenhaus Düsseldorf

Leitung Monika Pfeifer und Ursula Gallmann  
Suitbertusstr. 35 | 40223 Düsseldorf  
Telefon 0211/919 – 3790  
Fax 0211/59818165  
[elternschule@evk-duesseldorf.de](mailto:elternschule@evk-duesseldorf.de)

### Unsere Sprechzeiten

montags von 09.00 bis 13.00 Uhr und  
donnerstags von 17.00 bis 20.00 Uhr

[www.evk-duesseldorf.de](http://www.evk-duesseldorf.de)



# ElternSchule Kursübersicht



Februar 2016



## Liebe werdende Eltern, liebe Eltern,

in unserer ElternSchule am Evangelischen Krankenhaus Düsseldorf beraten und betreuen wir Sie weit vor und über die Geburt Ihres Kindes hinaus. Wir möchten Sie dabei unterstützen, die Entwicklung Ihres Kindes bewusst zu entdecken, wahrzunehmen und zu begleiten.

Alle Kurse unseres vielfältigen Veranstaltungsprogramms werden von qualifizierten Dozentinnen und Dozenten geleitet. Sie werden durch Ärzte, Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Psychologen, Physiotherapeuten und Dipl.-Ökotrophologen des Evangelischen Krankenhauses Düsseldorf unterstützt. In unseren Kursen für Kinder im ersten Lebensjahr sowie in den Spiel- und Krabbelgruppen für Kinder von ein bis drei Jahren werden Sie von PEKiP-Dozentinnen, Dipl.-Sozialpädagoginnen, Sozialarbeiterinnen und Erzieherinnen betreut. Gerne stehen wir Ihnen mit kompetentem Rat zur Seite.

Ihre

Monika Pfeifer  
Leiterinnen der ElternSchule

Ursula Gallmann



## Angebote und Kurse

### Vor der Geburt Ihres Kindes

Geburtsvorbereitung  
Schwangerschaftsgymnastik  
Säuglingspflege  
Stillvorbereitungsabend  
Qigong

### Nach der Geburt und im ersten Lebensjahr

Müttercafé „Milchstraße“ - Kaffee, Klatsch und Stillen  
Qigong  
Rückbildungsgymnastik  
Rückbildungsgymnastik und Babymassage  
Babymassage  
Baby's Breikost  
Bärig Starke Kinderkost  
Mit allen Sinnen Fühlen, Spielen, Lernen  
Babys erleben Musik



### Nach dem ersten Lebensjahr

Krabbelgruppen  
Spanische Spielgruppe  
Waldspielgruppe  
Maxi-Gruppe  
Spielen und Musik erleben

### Für Eltern von Kindern jeden Alters

Erste Hilfe bei Kindern  
Homöopathie



**Das aktuelle Kursangebot, Kursbeschreibungen, Termine und Gebühren finden Sie auf unserer Website [www.evk-duesseldorf.de](http://www.evk-duesseldorf.de)**