

## Wissenschaftlicher Leiter

PD Dr. med. Torsten Beyna  
Chefarzt Medizinische Klinik  
Evangelisches Krankenhaus Düsseldorf

## Organisation

COCS GmbH - Congress Organisation C. Schäfer  
Natalia Hellmeiser  
Projekt Management  
Tal 12 | 80331 München  
Telefon 089 / 89 06 77-18  
E-Mail natalia.hellmeister@coocs.de

## Anmeldung

Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist jedoch bis spätestens 04. April 2024 erforderlich. Nutzen Sie hierfür bitte folgenden Link/QR-Code.  
<https://forms.office.com/e/sVBTLZ26gi>



## Veranstalter

Fractyl Health, Inc., Burlington, USA



Mittwoch, 10. April 2024  
von 17.00 bis 18.30 Uhr

eine Veranstaltung für Diabetologen,  
Hausärzte, Internisten  
begrenzte Teilnehmerzahl

Evangelisches Krankenhaus Düsseldorf  
Kapelle im 7. OG  
Kirchfeldstr. 40 | 40217 Düsseldorf

[www.evk-duesseldorf.de/endsoskopie](http://www.evk-duesseldorf.de/endsoskopie)



# Volkskrankheiten des 21. Jahrhunderts: Übergewicht, Diabetes, Fettleber und metabolisches Syndrom



Was die moderne Medizin an Alternativen zu  
Insulin und bariatrischer Chirurgie bietet

Mittwoch, 10. April 2024  
von 17.00 bis 18.30 Uhr

für Diabetologen, Hausärzte, Internisten  
begrenzte Teilnehmerzahl



# Volkskrankheiten des 21. Jahrhunderts: Übergewicht, Diabetes, Fettleber und metabolisches Syndrom

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Übergewicht, Diabetes, Fettleber, metabolisches Syndrom und ihre komplexen Folgeerkrankungen sind die Geißel des 21. Jahrhunderts. Die Prognose: Tendenz steigend. Lifestyle-interventionen stoßen in unserer Gesellschaft in der Regel auf wenig Akzeptanz. Langjährig etablierte Behandlungsgrundsätze stoßen an ihre Grenzen und müssen auf den Prüfstand. Nicht für jeden kommen Verfahren aus der bariatrischen Chirurgie in Betracht.

Doch es gibt Hoffnung: Neue Erkenntnisse aus der Bariatrik, Ernährungsmedizin und Endokrinologie zeigen die Effektivität einer Diät nach dem low-insulin Prinzip und neuer Inkretin-gezielter Therapien mit Agonisten z.B. am GLP-1 und auch GIP-Rezeptor. Letztere imitieren Stoffwechsellagen, wie sie sonst nach bariatrischer Chirurgie auftreten und zeigen sich hoch effektiv bei der Behandlung von Typ 2 Diabetes und Adipositas.

New kid on the block sind neue endoskopische EBMT-Verfahren (Endoscopic Bariatric and Metabolic Therapies) vom Magenballon bis zum endoskopisch angelegten Schlauchmagen, welche ersten Erkenntnissen nach gute Erfolge versprechen – gerade in Kombination mit Lifestyle- und auch medikamentösen Interventionen.

Erstmals in Deutschland wurde vor einem Jahr das Verfahren der duodenalen Mukosaablation (DMR-Verfahren, Duodenal Mucosal Resurfacing) bei Patienten mit Typ 2 Diabetes am EVK Düsseldorf durchgeführt. Seither wird das Verfahren als eines von wenigen nationalen Zentren in einem ganzheitlichen, kontrollierten und betreuten Setting angeboten.

Viele diese Ansätze bieten Hoffnung auf eine effektivere Behandlung unserer Patienten und Prävention von schwerwiegenden Komplikationen.

Wir würden uns freuen, Sie bei dieser Veranstaltung zu den neuen Ansätzen und Verfahren informieren zu dürfen und uns dabei direkt mit Ihnen – auch gern kritisch - austauschen zu können.

Mit freundlichen kollegialen Grüßen



Torsten Beyna

## Vorsitz, Referenten

**PD Dr. med. Torsten Beyna**  
Chefarzt Medizinische Klinik  
Evangelisches Krankenhaus Düsseldorf

**Prof. Dr. Stephan Martin**  
Chefarzt Westdeutsches Diabetes- und  
Gesundheitszentrum (WDGZ), Düsseldorf

**Dr. med. Thomas Veiser**  
Ltd. Arzt, Gastroenterologie, Medizinische Klinik  
Evangelisches Krankenhaus Düsseldorf

**Dr. med. Alessandra Pohlmann**  
Oberärztin, Nephrologie, Medizinische Klinik  
Evangelisches Krankenhaus Düsseldorf

## Programm

Das Tagungsbüro öffnet um 16.00 Uhr.

- 17.00 Begrüßung und Einführung  
*T. Beyna*
- 17.05 **Diabetes, Adipositas und metabolisches Syndrom**  
Rolle des Duodenums, Low-Insulin-Ernährung und Stellenwert neuer Medikationen  
*S. Martin*
- 17.25 **Revita - Duodenal Mucosal Resurfacing (DMR)**  
Stellenwert der neuen Methode bei der Behandlung des T2D und der Fettleber  
*T. Beyna*
- 17.45 **Metabolische und bariatrische Endoskopie 2024**  
Von Magenballon bis endoskopischem Schlauchmagen – was wirkt wirklich und wann kann es sinnvoll eingesetzt werden?  
*T. Veiser*
- 18.05 **Kardiovaskuläre und renale Folgeerkrankungen von Übergewicht und Diabetes**  
Effekte einer effektiven glykämischen Kontrolle, Gewichtsreduktion und Lifestylemodifikation  
*A. Pohlmann*
- 18.25 Zusammenfassung und Verabschiedung  
*T. Beyna*
- ab 18.30 Kollegialer Austausch und kleiner Imbiss